

Nr. 08 vom 16. Juni 2021

Gemeindeversammlungen vom Freitag, 11. Juni 2021. Entscheide, Publikationen

Einwohnergemeinde

Die Einwohner-Gemeindeversammlung vom Freitag, 11. Juni 2021, wurde von 79, von total 964 StimmbürgerInnen, besucht. Dies entspricht 8,20 % der Gesamtzahl der Stimmberechtigten.

Die Versammlung hat folgende Entscheide gefasst:

1. Genehmigung des Protokolls der Einwohner-Gemeindeversammlung vom 26. November 2020
2. Zustimmung zum Einbürgerungsgesuch von Lazić Tiinaleena, von Finnland
3. Genehmigung des Rechenschaftsberichts 2020
4. Genehmigung der Verwaltungsrechnung 2020
5. Genehmigung eines Verpflichtungskredits von CHF 940'000.00, für die Erneuerung der Bodenverbesserungsanlagen (Drainagen)
6. Genehmigung der neuen Führungsstruktur an der Schule:
 - a) Jährliche Entschädigung von CHF 5'500.00 für das Mitglied „Sachverständiger“ der Geschäftsführung Schule, ab 01. Januar 2022.
 - b) Erhöhung des Pensums des Schulsekretariats von bisher 20 % auf neu 30 %, mit jährlichen Mehrkosten gegenüber dem Istzustand von CHF 7'200.00, ab 01. Januar 2022
7. Zustimmung zur neuen Riniker-Gemeindeordnung, mit Rechtskraft ab 01. Januar 2022 (mit Abänderung gegenüber der Aktenaufgabe zum Punkt „Zuständigkeiten und Kompetenzen“)
8. Genehmigung der Jahresbesoldung der Mitglieder des Gemeinderats, für die kommende Amtsperiode 2022 / 2025
9. Genehmigung eines Projektierungskredits von CHF 50'000.00 betreffend dem Kauf des Erdgeschosses des Gebäudes an der Ausserdorfstrasse 31, für die Nutzung des Dorfladens und des kommunalen Bauamtes (mit Auftrag an den Gemeinderat zu ergänzenden Abklärungen betr. Parkplätzen)

Referendum Einwohnergemeinde

Die Entscheide zu den Traktanden Nrn. 1, 3, 4, 5, 6, 8 und 9 unterstehen dem fakultativen Referendum. Dieses kann von 1/5 der Stimmberechtigten, innert 30 Tagen nach der Publikation, schriftlich verlangt werden. Kommt ein Referendum zustande, wird der Versammlungsentscheid der Urnenabstimmung unterstellt. **Die Referendumsfrist läuft am 16. Juli 2021 ab.**

Der Entscheid zu Traktandum Nr. 2 (Einbürgerung) wurde abschliessend gefasst.

Der Entscheid zu Traktandum Nr. 7 (Gemeindeordnung) unterliegt dem obligatorischen Referendum. Die Stimmberechtigten entscheiden darüber abschliessend an der Urne, am 26. September 2021.

Ortsbürgergemeinde

An der gleichentags durchgeführten Versammlung der Ortsbürger waren 15 von insgesamt 70 Stimmberechtigten anwesend. Dies entspricht 21,43 % der Gesamtzahl der Stimmberechtigten.

Die Versammlung hat folgende Entscheide gefasst:

1. Genehmigung des Protokolls der Ortsbürger-Gemeindeversammlung vom 18. Dezember 2020
2. Genehmigung der Verwaltungsrechnung 2020

Kontakte Gemeindeverwaltung

Tel. 056 441 14 16
Mail: gemeindeverwaltung@riniken.ch
Web www.riniken.ch

Schalteröffnungszeiten

Mo, Di, Mi 08.00 – 12.00 / 14.00 – 17.00 Uhr
Do 08.00 – 12.00 / 14.00 – 18.30 Uhr
Fr 07.00 – 14.00 (durchgehend)

3. Zustimmung zum angepassten Vertrag über die forstliche Zusammenarbeit zwischen den Ortsbürgergemeinden Brugg und Riniken, mit Gültigkeit ab 01. Januar 2022

Fakultatives Referendum / Rechtskraft Ortsbürgergemeinde

Der Entscheid zu Traktandum Nr. 1 (Protokoll der letzten Versammlung) unterliegt dem fakultativen Referendum, welches von 1/5 der Stimmberechtigten, innert 30 Tagen nach der Publikation, schriftlich verlangt werden kann. Kommt ein Referendum zustande, wird der Versammlungsentscheid der Urnenabstimmung unterstellt. **Die Referendumsfrist läuft am 16. Juli 2021 ab.**

Die Entscheide zu den Traktanden Nr. 2 (Verwaltungsrechnung 2020) und Nr. 3 (Forstvertrag mit der OBG Brugg) wurden abschliessend gefasst.

Wir gedenken ehemaligen Gemeinderats-Mitgliedern

Im vergangenen Halbjahr musste die Gemeinde Riniken leider von drei ehemaligen Gemeinderatsmitgliedern für immer Abschied nehmen. Wir gedenken den Herren

- Brunner Hanspeter
- Obrist Max
- Schaub Werner

Diese drei Personen haben sich vor, während und nach ihrer Amtszeit als Ratsmitglied für das Wohl der Gemeinde Riniken sehr stark eingesetzt. Wir werden ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.

Gemeindeverwaltung. Abt. Finanzen

Die Leiterin der Abt. Finanzen Riniken, **Frau Cynthia Schaffner**, sieht **Mutterfreuden** entgegen! Wir wünschen der baldigen, jungen Familie bereits heute alles Gute für die Geburt und viel Freude mit dem neuen Erdenbürger.

Frau Schaffner will nach dem Bezug des Mutterschaftsurlaubs wieder bei unserer Gemeindeverwaltung, als Leiterin Abt. Finanzen, in einem Teilzeitpensum, arbeiten. Ihre bisherige 100 %-Stelle soll in zwei Teilzeitpensum aufgeteilt werden.

Das vollständige Stelleninserat für die neue Sachbearbeiterstelle wird demnächst publiziert, auch auf der Homepage www.riniken.ch.

Einhaltung der Ruhezeiten am Abend, am Mittag und an Sonntagen

In der wärmeren Jahreszeit hält man sich vermehrt draussen auf. Es ist wärmer und länger hell. Viele Aktivitäten können betrieben werden. Wir bitten Sie, dabei aber auch an die Nachbarschaft zu denken und die gesetzlichen Ruhezeiten sowohl an Werk- als auch an Sonn- und Feiertagen einzuhalten.



Diese sind an Werktagen von 20.00 Uhr bis 07.00 Uhr und über den Mittag, von 12.00 bis 13.00 Uhr. Während diesen Zeiten sowie an Sonn- und Feiertagen ist die Verrichtung lärmiger Arbeiten wie Rasenmähen, Häckseln, Bohren, usw. verboten.

Personen, welche während den Ruhezeiten durch übermässigen Lärm belästigt werden, können die Störung der Regionalpolizei Brugg melden.

Kontakte Gemeindeverwaltung

Tel. 056 441 14 16
Mail: gemeindeverwaltung@riniken.ch
Web www.riniken.ch

Schalteröffnungszeiten

Mo, Di, Mi 08.00 – 12.00 / 14.00 – 17.00 Uhr
Do 08.00 – 12.00 / 14.00 – 18.30 Uhr
Fr 07.00 – 14.00 (durchgehend)

Brunnen versetzt



An der **Gäbistrasse 1** war bis anhin ein öffentlicher Brunnen platziert. Auf dieser Parzelle stehen private Bauarbeiten (Neubauten) bevor. Auch läuft eine Dienstbarkeit z.G. der Gemeinde Riniken, für die Zusicherung des Standorts, demnächst aus.

Deshalb hat der Gemeinderat entschieden, diesen Brunnen zu versetzen.

Dieser Brunnen steht nun seit ein paar Wochen an **der Rosenstrasse**, auf der gemeindeeigenen Parzelle (**Spielplatz**). Im Rahmen der neuen Spielplatzgestaltung soll dieser Brunnen definitiv darin integriert werden.



Nächste Anlässe von der Gemeinde

Die derzeitigen Bestimmungen des Bundesrates zur Corona-Pandemie lassen wieder Anlässe mit grösseren Teilnehmerzahlen zu. Somit führt die Gemeinde Riniken folgende Anlässe durch:

- | | | |
|----------------------------|---------------------------------------|------------------------|
| • Bundesfeier | Sonntag, 01. August 2021 | Schulanlage Lee |
| • Gewerbeapéro | Freitag, 20. August 2021 | Zentrum Lee |
| • Seniorenausflug | Donnerstag, 09. September 2021 | Unterwegs |
| • Neuzuzüger-Anlass | Freitag, 17. September 2021 | Waldhaus Ebni |

Die definitiven Einladungen erfolgen zu gegebener Zeit.

Für den Mittagstisch wieder anmelden!!



Das Angebot **MITTAGSTISCH** wollen wir auch im nächsten Schuljahr wieder gewährleisten. Dieses wird am 09. August 2021 beginnen.

Für das erste Semester des neuen Schuljahrs 2021 / 2022 müssen die Kinder wieder neu angemeldet werden. **Die Anmeldeformulare können bei der Gemeindeverwaltung Riniken bezogen oder auf www.riniken.ch heruntergeladen werden. Die Formulare sind bis am Freitag, 25. Juni 2021, entweder dem Klassenlehrer an der Schule Riniken oder der Gemeindekanzlei abzugeben. Eine elektronische Einreichung an gemeindeverwaltung@riniken.ch ist ebenfalls möglich.**

Der Mittagstisch wird weiterhin, jeweils am Montag, Dienstag und Donnerstag, zwischen 11.45 und 13.30 Uhr, geöffnet sein. Wir weisen Sie darauf hin, dass der Mittagstisch nur bei mindestens 5 Teilnehmenden (Stichtag: Semesterbeginn) pro Angebotstag durchgeführt wird. Spontane Anmeldungen sind jeweils bis um 10.00 Uhr am Vortag möglich. Die Anmeldungen sind verbindlich. Dieses Angebot kann auch von Erwachsenen genutzt werden. Der Gemeinderat begrüsst eine „Durchmischung“ der Gäste! Kleinkinder, welche noch nicht im Kindergartenalter sind, sind in Begleitung einer erwachsenen Person ebenfalls willkommen. Weitere Angaben entnehmen Sie dem Betriebsreglement „Mittagstisch“, welches ebenfalls auf www.riniken.ch heruntergeladen werden kann.

Kontakte Gemeindeverwaltung

Tel. 056 441 14 16
Mail: gemeindeverwaltung@riniken.ch
Web www.riniken.ch

Schalteröffnungszeiten

Mo, Di, Mi 08.00 – 12.00 / 14.00 – 17.00 Uhr
Do 08.00 – 12.00 / 14.00 – 18.30 Uhr
Fr 07.00 – 14.00 (durchgehend)

Gemeindeverwaltung. Schalteröffnungszeiten in der Sommerzeit

Erfahrungsgemäss nimmt der Betrieb am Schalter während den Sommerferien massiv ab. Aus diesem Grund werden die Schalteröffnungszeiten - wie in den Vorjahren - wie folgt reduziert:

Sommer – Öffnungszeiten gültig vom Montag, 05. Juli 2021 bis und mit Freitag, 06. August 2021	
Mo – Do	08.00 – 12.00 Uhr
Fr	07.00 – 12.00 Uhr
Nachmittag geschlossen	

Selbstverständlich können mit dem Verwaltungspersonal telefonisch oder per E-Mail auch separate Termine vereinbart werden. Wir bitten um Kenntnisnahme und danken für Ihr Verständnis.

Identitätskarte (IDK) und Reisepass



Die IDK ist persönlich bei der Einwohnerkontrolle zu beantragen. Antragsteller, die das 7. Altersjahr vollendet haben, müssen das Antragsformular am Schalter persönlich mitunterschreiben. Das Foto muss aktuell respektive neusten Datums und die Person deutlich erkennbar sein (schwarzweiss oder farbig, neutraler Hintergrund, Frontaufnahme, freies Gesicht, geschlossener Mund, keine Kopfbedeckung, max. 1 Jahr altes Foto). Das Format muss 3,5 x 4,5 cm betragen. Fotos, die diesen Anforderungen nicht entsprechen, werden vom Pass- und Patentamt in Aarau zurückgewiesen. Die Lieferfrist für die IDK beträgt ca. 5 Arbeitstage.

Reisepässe sowie Kombiangebote (Pass und IDK) sind direkt beim Passamt des Kantons Aargau, Bleichemattstrasse 1, 5000 Aarau, respektive via Internet, unter www.schweizerpass.ch oder Tel. 062 835 19 28, zu beantragen.

Für allfällige Fragen wenden Sie sich bitte an die Einwohnerkontrolle Riniken, Tel. 056 441 14 16.

Änderung Telefonnummer und Mailadresse Regionalpolizei Brugg

Die Regionalpolizei Brugg wechselt den IT-Dienstleister. Dies hat zur Folge, dass alle bisherigen Mailadressen und Telefonnummern **seit 14. Juni 2021** nicht mehr in Betrieb sein werden.

Sie erreichen die Regionalpolizei Brugg neu wie folgt:

E-Mail brugg.posten@repol.ag.ch
Tel. 056 461 81 00

Unentgeltliche Rechtsauskunft im Bezirk Brugg

Aufgrund der zuletzt beschlossenen Lockerungen von Seiten des Bundesrates, hat der Vorstand des Aargauischen Anwaltsverbandes entschieden, dass die unentgeltliche Rechtsauskunft wieder vor Ort durchgeführt werden kann. Von dieser Möglichkeit machen wir im Bezirk Brugg gebrauch. Ab **Mittwoch, 16. Juni 2021**, findet die unentgeltliche Rechtsauskunft für den Bezirk Brugg daher wieder im Gemeindehaus Windisch, Dohlenzelgstrasse 6, im 5. Stock, von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr statt.

Kontakte Gemeindeverwaltung

Tel. 056 441 14 16
Mail: gemeindeverwaltung@riniken.ch
Web www.riniken.ch

Schalteröffnungszeiten

Mo, Di, Mi 08.00 – 12.00 / 14.00 – 17.00 Uhr
Do 08.00 – 12.00 / 14.00 – 18.30 Uhr
Fr 07.00 – 14.00 (durchgehend)

Briefeinwürfe (gelbe Briefkasten). Neue Leerungszeiten



DIE POST hat die Gemeinden über neue Leerungszeiten der gelben Briefkästen in unserer Gemeinde informiert. Seit Jahren sinken die Briefmengen aufgrund der Digitalisierung und der neuen Kommunikationskanäle. Neu leert die Post die meisten Briefeinwürfe auf dem Zustelltag, Montag – Freitag, 08.00 – 12.00 Uhr. Dadurch gelten in Riniken neue Leerungszeiten.

<u>Standort</u>	Leerungszeit bisher		Leerungszeit seit 30.05.2021	
	<u>Mo – Fr</u>	<u>Sa – So</u>	<u>Mo – Fr</u>	<u>Sa – So</u>
Bruggerstrasse 1	10.00	07.45	10.00	10.00
Hirschenstrasse 4 (VOLG)	18.00	11.00	18.00	11.00
Unterdorfstrasse 1	09.30	08.30	10.00	10.00

Riniker Ortspartei mit neuem Namen



Die Parteienlandschaft in Riniken hat sich leicht verändert. **Die bisherige Ortspartei CVP heisst neu Die Mitte Riniken.** Der Vorstand hat an seiner letzten Sitzung die Namensänderung einstimmig beschlossen.

Diesen Aufbruch feierte er, indem er Mitte Mai 2021 einlud zu einer Führung mitten in die Vogelwelt von Riniken, um die vielfältigen Stimmen in Feld, Wald und Quartier zu entdecken. Auf dem Bild, v.l.nr. Hansueli Bürgi (Kassier), Josef Wüest, Astrid Baldinger (Präsidentin), Marianne Erne (Gemeinderat), Marta Pfister.

Die Mitte Riniken macht eine Politik des Zuhörens, sie will den Reichtum an Ideen und Know-how vor Ort sichtbar und hörbar machen. Sie hat ein offenes Ohr für Veränderungen und will anstehende Probleme angehen.

Gemeinderatswahlen vom 26. September 2021

Der Vorstand von Die Mitte Riniken freut sich, dass ihre Präsidentin, **Astrid Baldinger Fuchs**, wohnhaft an der Paradiesstrasse 9, sich als Kandidatin für die Gemeinderatswahl im kommenden September zur Verfügung stellt. Astrid Baldinger Fuchs ist in Umiken aufgewachsen, hat in Brugg die Bezirksschule und in Baden die Kantonsschule besucht. Nach dem Studium der Geschichte in Zürich schrieb sie verschiedene Ortsgeschichten, so unter anderem auch die Geschichte der Katholiken im Bezirk Brugg und zur Rolle des Zentrums Lee in Riniken. Aktuell ist sie Mitautorin der neuen Aargauer Kantons-geschichte. Interesse an Politik und Engagement vor Ort kommen da zusammen. Der Vorstand ist überzeugt, dass Astrid Baldinger Fuchs das Gemeinderatsteam als neues und engagiertes Ratsmitglied optimal ergänzen sowie auch unterstützen kann und dadurch den Rinikerinnen und Rinikern einen echten Mehrwert bringen wird.

Vorstand Die Mitte, Riniken



Kontakte Gemeindeverwaltung

Tel. 056 441 14 16
Mail: gemeindeverwaltung@riniken.ch
Web www.riniken.ch

Schalteröffnungszeiten

Mo, Di, Mi 08.00 – 12.00 / 14.00 – 17.00 Uhr
Do 08.00 – 12.00 / 14.00 – 18.30 Uhr
Fr 07.00 – 14.00 (durchgehend)

Teichprojekt der 1. / 2. Klasse, Primarschule Riniken, mit der Natur- und Landschaftskommission

An einem etwas verregneten Morgen trafen wir Herrn André Salm (Natur- und Landschaftskommission) an einem der vielen Teiche in Riniken. Mit Hilfe von Renate Erb gestaltet und pflegt Herr Salm diese Teiche. Auf einem Tisch stand schon ein Aquarium, in dem munter einige Kaulquappen schwammen. So konnten die Kinder die Schwimmtechnik der Kaulquappen ganz aus der Nähe beobachten.

Zudem bewegte sich in einem Glas ein Bergmolch. In der Schweiz gibt es vier Arten von Molchen. Interessiert hörten die 1./2. Klässler Herrn Salm zu, auch als er vom „Glöggfrosch“ erzählte.

Wir danken André Salm für seine lehrreichen und interessanten Ausführungen.



Lehrpersonen 1./2. Klasse

Turn- und Sportverein (TSV) Riniken. Einladung zum Spaghettessen



Am **Samstag, 19. Juni 2021, ab 17.00 Uhr**, ist es wieder soweit. Die Turnerinnen und Turner des TSV Riniken laden zum Spaghettiplausch ein. Gerne erwarten wir Sie **bei der Schulanlage Lee**. In einer gemütlichen Atmosphäre geniessen Sie unsere mit viel Liebe zubereiteten Spaghetti, natürlich, wenn gewünscht, auch mit Fleischzusatz.

Im Vorjahr 2020 war dieser Anlass in der Corona-Zeit der erste und einzige, öffentliche Vereinsanlass in Riniken. Wir freuen uns auch in diesem Jahr auf Ihren Besuch. Die Pandemievorschriften werden wir selbstverständlich einhalten.

TSV Riniken

Der Chor Riniken lädt zur Mittsommerserenade ein



Endlich wieder singen und vor Publikum auftreten dürfen. Der Chor Riniken freut sich, zur Mittsommerserenade einzuladen.

Donnerstag, 24. Juni 2021, 19:00 Uhr, in der Arena bei der Schulanlage Lee, Riniken.

Erleben Sie zusammen mit dem Chor einen musikalischen Blick zurück auf die schwierige Zeit in der Corona-Pandemie, die Sorgen und die Sehnsucht nach dem Gewohnten. Ein abwechslungsreiches Programm mit eingängigen Liedern und Songs aus Pop, Folk und Klassik lässt Sie die Alltags-Sorgen für eine Weile vergessen.

Kontakte Gemeindeverwaltung

Tel. 056 441 14 16

Mail: gemeindeverwaltung@riniken.ch

Web www.riniken.ch

Schalteröffnungszeiten

Mo, Di, Mi 08.00 – 12.00 / 14.00 – 17.00 Uhr

Do 08.00 – 12.00 / 14.00 – 18.30 Uhr

Fr 07.00 – 14.00 (durchgehend)



Dirigentin Isabelle von Arx hat den Chor umsichtig durch die Corona-Zeit geführt. Sie motivierte die Sängerinnen und Sänger, regelmässig an online Proben teilzunehmen. So konnten die Stimmen trainiert und gepflegt werden. Bekannte Lieder wie «Lemon Tree» von Fools Garden, «Yesterday» von John Lennon und Paul McCartney oder auch «Heb immer Freud», ein Männerchorlied von Fred Stocker, das Isabelle von Arx für gemischten Chor arrangiert hat und viele andere Lieder lassen zum Träumen ein. Der Chor Riniken wird vom Titus Chor Basel unterstützt.

Das Konzert findet nach Corona-Regeln statt (Abstand, Hygiene, Maskenpflicht). *Die Serenade findet nur bei schönem Wetter statt. Über die Durchführung gibt Telefon 1600 Auskunft.* Der Eintritt ist frei – es wird um eine Kollekte gebeten.

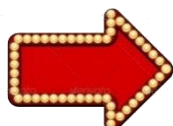
Offenes Waldhaus



Der nächste Wirtschaftsbetrieb im Riniker-Waldhaus „Ebni“ findet am **Sonntag, 27. Juni 2021, von 10.30 – 17.30 Uhr**, statt.

Es wird wiederum eine reichhaltige Auswahl von Getränken und Speisen zum Verkauf angeboten. Das Wirte-Team freut sich auf Ihren Besuch.

Die Wirtschaft im Waldhaus ist in diesem Jahr weiter auch an folgenden Sonntagen geöffnet: 26. September, 31. Oktober und 28. November 2021.



NICHT VERGESSEN

Samstag, 19.06.2021	09.00 Uhr	Sperrgutsammlung	Balzenmatt
Sonntag, 27.06.2021	10.30 Uhr	Offenes Waldhaus	Waldhaus Ebni
Sonntag, 01.08.2021	18.00 Uhr	Bundesfeier	Schulanlage Lee
Freitag, 20.08.2021	19.00 Uhr	Gewerbeapéro	Zentrum Lee
Donnerstag, 09.09.2021		Seniorenausflug	Unterwegs
Freitag, 17.09.2021	19.00 Uhr	Neuzuzüger-Anlass	Waldhaus Ebni
Sonntag, 26.09.2021		Gemeindewahlen / Abstimmungen	Gemeinde

Kontakte Gemeindeverwaltung

Tel. 056 441 14 16
 Mail: gemeindeverwaltung@riniken.ch
 Web www.riniken.ch

Schalteröffnungszeiten

Mo, Di, Mi 08.00 – 12.00 / 14.00 – 17.00 Uhr
 Do 08.00 – 12.00 / 14.00 – 18.30 Uhr
 Fr 07.00 – 14.00 (durchgehend)

DREI GOLDENE REGELN FÜR HITZETAGE

Schutz bei Hitzewelle – für ältere Menschen und Pflegebedürftige

Hitzewellen können Auswirkungen auf die Gesundheit haben und die körperliche sowie die geistige Leistungsfähigkeit beeinträchtigen. Ältere Menschen, (chronisch) Kranke, Kleinkinder und Schwangere sind besonders gefährdet. Vor allem für ältere Menschen ist Hilfe wichtig: Die Sorge um die Gesundheit älterer Menschen während Hitzetagen geht alle an. Alleinstehende ältere Menschen und pflegebedürftige Personen benötigen unsere Aufmerksamkeit.

1. Körperliche Anstrengungen vermeiden

- ➔ Die körperliche Aktivität während der heissesten Tageszeit möglichst beschränken und schattige Orte bevorzugen.



2. Hitze fernhalten – Körper kühlen

- ➔ Tagsüber Fenster schliessen und Sonne fernhalten (Vorhänge zuziehen, Fensterläden schliessen)
- ➔ Nachts lüften
- ➔ Leichte Kleidung
- ➔ Körper kühlen mit Duschen, kalten Tüchern auf Stirn und Nacken, kalten Fuss- und Handbädern



3. Viel trinken – leicht essen

- ➔ Regelmässig trinken (mind. 1.5 l/Tag), auch ohne Durstgefühl
- ➔ Kalte, erfrischende Speisen: Früchte, Salate, Gemüse, Milchprodukte
- ➔ Auf ausreichende Versorgung mit Salz achten



Mögliche Hitzefolgen

- Schwäche
- Verwirrtheit
- Schwindel
- Kopfschmerzen
- Muskelkrämpfe
- Trockener Mund
- Übelkeit
- Erbrechen
- Durchfall

Sofort handeln!

- Viel trinken
- Körper kühlen
- Arzt/Ärztin rufen